

Belegungsplan Seniorenbegegnungsstätte Doktorsburg

-> Vormittag

Vormittag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Erdgeschoss		9.30 – 11.00 Uhr Englisch	10.00 – 12.00 Uhr Stadtteilfrühstück 1. Mittwoch / Monat Bitte Voranmeldung!	9.00 – 12.00 Uhr Aquarell-Malen		
Werkstatt	9.00 – 12.00 Uhr Schreiner			9.00 – 12.00 Uhr Schreiner		
1. Obergeschoss Großer Raum rechts			10.00 – 13.00 Uhr Mal-Gruppe	10.00 – 12.00 Uhr Aquarell-Malen		
1. Obergeschoss Raum links	JSL	JSL	JSL	JSL	JSL	
1. Obergeschoss Kleiner Raum			9.30 – 11.00 Uhr Englisch			

-> Nachmittag

Nachmittag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Erdgeschoss	14.00 – 16.30 Uhr COPD/ 1. Montag / Monat 14.00 – 15.30 Uhr Bingo 2. Montag / Monat 17.30 – 19.00 Uhr Yoga 19.30 - 21.30 Uhr Yoga	15.30 – 16.30 Uhr Briefmarkenverein 1.+ 3. Dienstag / Monat 17.30 – 19.15 Uhr Künstler 2.+ 4. Dienstag / Monat	13.00 – 16.30 Uhr Skat		16.00 – 20.00 Uhr Schiedsmann	13.00 – 17.00 Uhr Ikebana Blumengestecke 1. Samstag / Monat 12.00 – 15.00 Uhr Münzverein 3. Samstag / Monat
1. Obergeschoss Großer Raum rechts		18.00 - 21.00 Uhr Dampfbahn 1. + 3. Dienstag / Monat	15.00 – 16.45 Uhr Französisch	15.00 – 16.30 Uhr Gedächtnistraining 19.00 - 21.00 Uhr Dampfbahn 2. Donnerstag / Monat		
1. Obergeschoss Kleiner Raum		19.00 – 21.00 Uhr Münzverein 2. Dienstag / Monat				